



VEJLEDNING I CORONA REGLER OG ADFÆRD FOR IF FREM BJÆVERSKOV FODBOLD

DBU er nu klar til at åbne for at spille fodbold på tværs af hele landet, alle aldre og niveauer. Det skal ske på en ansvarlig måde, hvor fodbold-aktiviteter skaber glæde og fællesskab, og ikke bidrager til spredning af smitte.

Dette dokument er en kravs- og procedurebeskrivelse for IF Frem Bjæverskov, der er baseret på DBU's holdning og tilgang. Desuden indeholder denne et sæt konkrete retningslinjer der skal overholdes.

Vigtigt at forstå er, at fodbold for nuværende ikke er en sport med kropskontakt men en sport uden kropskontakt.

IF Frem Bjæverskov og DBU's holdning er klar: Folkesundhed er vigtigere end fodbold. Og fodbold må ikke bidrage til at sprede smitte hverken på eller udenfor banen.

Vi følger myndighedernes anbefalinger i forbindelse med åbningen for at spille fodbold. Vi vil først åbne for at spille kamprelateret fodbold med kropskontakt, når sundhedsmyndighederne giver grønt lys.

Rent praktisk:

- Klubhuset og omklædningsfaciliteter er fortsat lukkede. Eneste adgang for trænere er bold-/rekvisit skur.
- Der vil forefindes en vejledningsplakat ved træningsbanerne og boldskur, samt i de udvendige vinduer i klubhuset.
- Der vil forefindes håndsprit og rengøringsmidler/artikler til trænerne i vaskerummet, til brug for rengøring efter træning. Der forefindes ligeledes varmt vand i vaskerummet.
- Der Udarbejdes en ny banefordeling og træningsplan, se vedlagte.
- Træning igangsættes i to omgange:
 - o Uge 20 (første træningsdag onsdag den 13. maj) for U15, U17, U19 og senior
 - o Uge 21 U6 til U13
- Klubbens Corona rådgivere er Jens Brøchner Jensen og Jakob Carit Hammerum. Corona rådgiveren står til rådighed med råd og vejledning til trænerne. Alle henvendelser og spørgsmål skal sendes videre til Corona-rådgiverne. Corona-rådgiveren har ledelsens beføjelser til, at stoppe træning hvis ikke retningslinier overholdes.
- Første træning skal koordineres med en af de Corona-ansvarlige, der vil vejlede træneren i procedure og praktiske forhold. Træning må ikke påbegyndes før dette er gennemført.
- Det er træneren der har ansvar for, at træningen gennemføres efter denne vejledning. Hvis træneren vurderer, at det ikke er forsvarligt, f.eks. grundet antal spillere, alder eller lign., er det trænerens beslutning alene ikke at igangsætte træning, og som klubben bakker 100 % op omkring. Sådanne situationer skal rapporteres til de Corona ansvarlige.



Reglerne for træning er følgende:

Før træning

- Sundhedsmyndighedernes anbefalinger følges.
- Man møder ikke til træning, hvis man selv har symptomer på Covid19-sygdommen eller bor sammen med eller har været i kontakt med en person, som er testet positiv.
- Ingen træning for personer i risikogrupper uden myndighedsgodkendelse.
- Alle møder omklædt til tiden (ikke før) og går direkte til den træningsgruppe man er tilknyttet.
- Der må trænes i grupper af maksimum 10 personer inklusive træner, og der må ikke skiftes ud i grupperne i løbet af træningen. Dvs. træneren laver en gruppe inddeling inden træning, og denne kan efterfølgende ikke fraviges på træningsdagen. Denne skal kommunikeres til spillere og evt. forældre inden træning, så spillerne ved hvilke grupper de skal gå til.
- Træneren skal inden træning sikre, at der er trænere/assistenttrænere eller forældre til rådighed pr. 9 spillere. (8 spillere hvis banen brydes op (11-/8-mands)
- Kun træneren har adgang til boldrum og skal alene tage bold og kegler ud.
- Der vælges et sæt bolde og kegler pr. gruppe, som kun må bruges af den enkelte gruppe.
- Det er ikke tilladt at bruge overtræksveste.
- Drikkedunke skal medbringes fyldte hjemmefra og må ikke deles med andre.
- Alle spillere og trænere vasker hænder/spritter hænder af, inden de går til træning.
- Hver årgang/trup får udleveret en dispenser til afspritning, der skal medtages på banen. Genopfyldning af dispenser kan foretages fra 5 L dunke i vaskerummet.
- Det er trænerens ansvar at sikre, at alle spillere der møder frem til træning har fået desinficeret hænder.

Under træning:

- Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe
- Der skal så vidt mulig holdes 2 meters afstand til hinanden under hele træningen og ved samlinger.
- Træning gennemføres med minimum fysisk kontakt. Dvs. spil med mand til mand situationer og spil til to mål er ikke tilladt.
- Under træning er det kun den ansvarlige for gruppen, der må flytte kegler og mål.
- Der må ikke heades til bolden og heller ikke tæmmes med bryst.
- Der må IKKE bruges hænder i træningen med undtagelse af målmanden, der skal bruge EGNE handsker, som skal være vasket af før træning.
- Der må ikke skiftes ud eller ændres i grupperne under træning.
- De enkelte grupper skal holdes separate og må ikke blande sig med hinanden under træning.

Efter træning:

- Alle forlader træningen lige efter den er slut. Anlægget skal forlades alene, ikke i grupper. Trænerne skal være særlig opmærksom ved skiftet mellem træningshold.
- Træneren vasker alle rekvisitter af med vand og sæbe.
- Hvis en spiller eller en leder får symptomer på sygdom, og får konstateret COVID-19, skal de Corona-ansvarlige orienteres om dette.

Træningsprogrammer

DBU og DBU Bredde udsender træningsprogrammer til trænere og klubber, som er tilpasset de nuværende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne, og klubben vil supplere med lignende.



Retningslinjer til antal træningsgrupper og spillere pr. bane:

Alle træningssessioner skal overholde forsamlingsforbuddet. Der må ikke være flere end (pr. 7. maj) 10 personer forsamlet i forbindelse med aktiviteten.

Hvis man udnytter større arealer, hvor flere end 10 kan træne i forskellige grupper på det samlede areal samtidigt, må grupperne ikke samles, ej heller selv om de kan opretholde mere end 2 meters afstand.

- 11-mands bane = 8 personer + 1 træner 105x68 m = max 4 grupper
- 8-mands bane = 8 personer + 1 træner 68x52,5 m = max 2 grupper
- 5-mands bane = 8 personer + 1 træner 40x30 m = 1 gruppe
- 3-mands bane = 4 personer + 1 træner = 1 gruppe

Banerne skal være tydelig optegnet og minimum afstand på 2 meter mellem hver bane.

Skulle der være spørgsmål hertil, så kontakt venligst klubbens sportslige ledelse.

Kontaktdata – Corona ansvarlige:

Jens Brøchner Jensen

Tlf. 28 72 69 63

E-mail: jens@bjaeverskovfodbold.dk

Jakob Hammerum

Tlf. 40 80 31 99

E-mail: Jakobh@bjaeverskovfodbold.dk

Bjæverskov 8. maj 2020