



Velkommen Fodboldforældre



www.Bjaeverskovfodbold.dk



facebook.com/bjaeverskovfodbold



Børnefodbold

Kære forældre, vi er glade for at du giver dit barn den mulighed at være medlem af IF Frem Bjæverskov Fodbold, hvor vi bestræber os for at give dit barn muligheden for at blive bedre til at spille Fodbold men også give dit barn mange oplevelser med gode kammerater.

Måden der trænes på, især børnefodbold, er meget anderledes end man gjorde for bare 10 år siden. Der bliver gjort meget ud af at fodbold indlæres gennem leg og hver spiller bliver udfordret, der passer deres fodboldmæssige niveau, se afsnittet Bedre Børnefodbold.

For at give dit barn en bedre fodboldoplevelse, kræves der at du også har en aktiv rolle for holdet/årgangen. Dit barn har brug for støtte og opbakning, blandt andet i form af god stemning og trygt træningsmiljø. Derfor er det vigtigt at de 10 forældre bud overholdes.

Der er mange opgaver som skal løftes for et hold. Træneren kan ikke løfte alle selv, derfor er der brug for din hjælp. Herunder er der nævnt en ikke udtømt liste – fortæl træneren hvor du kan hjælpe.

- Hjælpetræner
- Transport til og fra kamp
- Tøjvask
- Sociale initiativer (fest, overnatning i klubhus, ture, se Superliga kamp oma.)
- Kaffe og kage til træning og kamp
- Holdleder
- Administration af spillernes kontaktoplysninger
- Dommer/Kamplleder
- Indlæg i lokalaviser
- Årgangs information og nyheder på hjemmesiden

De 10 forældre bud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinie – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtig og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!!



Bedre Børnefodbold

Det vigtigste er at skelne børnefodbold fra voksenfodbold (udviklingsfodbold vs. resultatsfodbold). I voksenfodbold er det ok at vinde 1-0 i en kamp, hvor man spillede rigtig dårligt. Sådan er det **ikke** i børnefodbold. Her er processen langt vigtigere end resultatet. Man skal lære så meget som muligt, blive udfordret i mange forskellige situationer, og lære at træffe de rigtige valg.

Kampene ses som en direkte forlængelse af træningen. Dvs. det er vigtigere at børnene får lov til at spille fodbold for derved at tilegne sig nye færdigheder, end at vinde kampe.

"Young players need freedom of expression to develop as creative players...they should be encouraged to try skills without fear of failure...at a young age winning is not the most important thing...the important thing is to develop creative and skilled players with good confidence – Arsene Wenger, Arsenal FC"

Børnefodbolden afvikles fremover på børnenes præmisser ved:

- Flere boldberøringen til hver enkelt spiller
- Flere skud på mål
- Flere driblinger/finter
- Større boldglæde
- Slut med resultatsfodbold
- Plads til eksperimenter

Dette udføres ved at:

- Banerne er mindre (3,5 og 8-mands baner)
- Ingen resultatsformidling i 3 og 5-mands fodbold
- Fokus på oplevelsen, **ikke** på resultatet

Vidste du..?

- At systemer, præstationsmål og resultatfiksering demotiverer mennesker, og dræber deres lyst til at lære.
- At forældre, der står på sidelinjen og råber og skriger, er med til at skabe et præstationsmiljø, der skaber utryghed og hæmmer børnenes lyst og engagement for spillet.
- At børn ikke udvikler sig under pres – de lærer højest at overleve.
- At når man spørger børn, hvorfor de dyrker idræt, kommer 'for at have det sjovt' ind på en klar førsteplads hos både drenge og piger!
- At børn har brug for et trygt træningsmiljø for at udvikle sig – her udgør forældre vigtige rollemodeller.



Klubben

Selve klubben har også brug for frivillige hjælpere, for uden dem var der ingen klub. Udover de grundlæggende bestyrelsesopgaver er der en lang række opgaver som skal udføres.

- Kridtning af baner
- Administration af materialer
- Turneringstilmeldinger
- Bane og omklædningsadministration
- Sponsoradministration
- Turneringsplanlægning og afholdelse
- Loppemarked
- Forårsfest / Bierfest mm.
- Medhjælp ved OK arrangementer på OK-tanken
- Sidde ved dommerbord (indendørs sæson)
- M.m.

Her kan du gøre din indflydelse gældende. Kontakt et bestyrelsesmedlem og tilbyd din hjælp. Kontaktoplysninger findes på www.bjaeverskovfodbold.dk

Retningslinier

- I IF Frem Bjæverskov Fodbold er alle spillere velkomne, uanset køn, farve eller fodboldsmæssige kunnen.
- Alle spillere skal have mulighed for at have det sjovt, udvikle sin fodboldsmæssige kunnen og udvikle sociale forbindelser med sine kammarater.
- IF Frem Bjæverskov Fodbold er en breddeklub, hvor vi fokuserer på spillernes spillemæssige udvikling og **ikke** på kampresultater.
- I IF Frem Bjæverskov Fodbold skal spillere have mange boldberøringer, derfor skal de yngste spillere spille på mindre baner og ved træning skal der mindst være en bold per spiller til rådighed.
- I IF Frem Bjæverskov Fodbold spiller vi med "HAK" princippet, det vil sige, at en spiller spiller mindst halvdelen af de kampe han/hun er med i.
- I IF Frem Bjæverskov Fodbold spiller vi "Fair Play". Vi behandler trænere, spillere, forældre, dommere og modstandere med respekt.

